

Принято
на педсовете № 5
от «29» мая 2026 г.



Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Д/с №59

«Солнечная страна»

Муртазина Ч.Р.

Пр. № 19 от «29» мая 2026 г.

Режим дня
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №59
«Солнечная страна» г. Альметьевска»
(теплый период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Старшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, дежурство	6.30 – 8.10	6.30 – 8.15	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная познавательная деятельность на прогулке	8.40 – 9.10	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20	9.00 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	09.10 – 09.20	09.20 – 09.40	09.20 – 09.40	09.30 – 09.45
Воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, наблюдения, труд на прогулке, самостоятельная деятельность	9.20 – 11.20	9.40 – 11.35	9.40 – 11.35	9.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.20 – 11.30	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	12.00 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.40 – 15.00
Пробуждение, воздушные, водные процедуры, гимнастика, закаливание, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.00	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.35	16.10 – 16.45	16.10 – 16.45	16.15 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.30	16.45 – 18.30	16.45 – 18.30	16.50 – 18.30